

Drodzy Rodzice, drodzy Uczniowie!

Jak się uczyć historii?

W poprzednim numerze „Szpaków” była mowa ogólnie o uczeniu się. Zatem gdy mamy już dobre miejsce do nauki, wyznaczony czas i chęci, przyjrzyjmy się technice uczenia się. Zacznijmy od historii.

Uczenie się historii wcale nie jest trudne. Polega ono przede wszystkim na opowiadaniu. Jak zatem nauczyć się opowiadać? Oto kilka wskazówek:

- przeczytaj cały temat z podręcznika, powoli koncentrując się na tym, co czytasz,
- powtórz na głos tyle, ile zapamiętałeś z tekstu,
- przeczytaj teraz fragment tekstu i ponownie powtórz tyle, ile zapamiętałeś, tak powtarzaj czynności, aż skończy się cały tekst,
- możesz zerkać do tekstu, sprawdzać, czy dobrze zapamiętałeś dane informacje (np. nazwisko, datę, miejsce),
- spróbuj opowiedzieć cały tekst,
- pomocne w zapamiętaniu materiału mogą być pytania i odpowiedzi zapisane na kartce, pamiętaj, aby zawsze pytać o przyczyny i skutki wydarzeń historycznych,
- możesz rysować mapy pamięci – rozrysowywać pojęcia, zapisywać skojarzenia,
- daty zawsze zapisuj na osi czasu, można to zrobić kilkakrotnie, wtedy będziesz miał/a pewność, że je zapamiętasz,
- łącz jedne wydarzenia z drugimi według zasady „Historia lubi się powtarzać”,
- pamiętaj, że ważne wydarzenia historyczne mają daty, często powiązane są z nimi nazwiska i miejsca, które trzeba zapamiętać,
- możesz poszerzyć swoją wiedzę sięgając do innego źródła informacji, może będą dopowiedziane wiadomości, które sprawią, że temat będzie lepiej przez Ciebie rozumiany,
- patrz na mapę, ilustracje (większość z nas jest wzrokowcami, zatem zapamiętujemy informacje „namalowane”),
- powtórz jeszcze raz temat i idź na spacer,
- następnie jeszcze raz powtórz lekcję,
- tak wyuczony/a możesz iść na zajęcia z pewnością, że jesteś bardzo dobrze przygotowany/a!

Pamiętaj, że trening czyni mistrza, zatem im częściej będziesz się uczyć w ten sposób, tym coraz szybciej będziesz przyswajać wiedzę!

Urszula Adrian, Gazetka „Szpaki” nr 2 2012/2013