

Alfabet dobrego rodzica

Dla rodziców najważniejsze jest ich dziecko. Dlatego też w życiu i języku rodzica powinien funkcjonować alfabet, pomagający dobrze wychować dziecko, które będzie czuło się kochane, potrzebne, ważne i przede wszystkim bezpieczne.

- A – Akceptuj swoje dziecko takim, jakie jest
- B – Bądź z niego dumny i mów mu często o tym
- C – Chwal za wykonaną pracę, dobre chęci, zaangażowanie
- D – Dotrzymuj obietnic i danego słowa
- E – Eliminuj powoli i rozsądnie niepożądane zachowania
- F – Formułuj wyraźnie i precyzyjnie wymagania, jakie mu stawiasz
- G – Gospodaruj w mądry i efektywny sposób jego czasem
- H – Hamuj jego agresję poprzez rozładowywanie negatywnych emocji, częste rozmowy
- I – Interesuj się dzieckiem, jego pasjami, sukcesami, problemami
- J – Jesteś jego przewodnikiem po świecie, więc pozwól mu go odkrywać
- K – Kochaj go bezwarunkowo, takim jakim jest
- L – Licz się z jego zdaniem
- M – Mów często o swojej miłości i okazuj ją
- N – Nie wymagaj zbyt wiele
- O – Okazuj mu zaufanie
- P – Pokaż, że jesteś jego przyjacielem i że zawsze może na Ciebie liczyć
- R – Rozwijaj jego pasje, zdolności i umiejętności
- S – Słuchaj uważnie, co ma do powiedzenia
- T – Troszcz się o niego
- U – Ukazuj jego miejsce w nieznanym mu świecie
- W – Wierz, że z Twoją pomocą zostanie dobrym i wartościowym człowiekiem
- Y – bądź przygotowany na niewiadomą
- Z – Zauważaj niepokojące zjawiska zachodzące w jego rozwoju

Zamieszczony alfabet stanowi pewnego rodzaju prawdy, o których warto pamiętać, każdego dnia. Zastosowanie się do wskazówek przekłada się na dobre relacje z własnym dzieckiem. (D.B.)