Uzależnienia u dzieci

Rodzice, którzy mają dobry kontakt z dzieckiem mają większą szansę, aby uchronić je przed uzależnieniami. Budowanie kontaktu, wiarygodność i rzetelna wiedza to ważne elementy w relacji między rodzicem a dzieckiem. Dzieci w okresie dojrzewania potrzebują poczucia więzi i przynależności do rodziny, wspierania poczucia własnej wartości, wiarygodności rodziców, sprawiedliwego traktowania, poszanowania intymności i dyskrecji oraz stanowczości w ważnych sprawach.

Im lepszy kontakt między rodzicem a dzieckiem, tym większa szansa, że rodzic zauważy niepokojące objawy u dziecka, takie jak:

- unikanie rozmów, częste kłamstwa;
- oddalanie się od rodziny;
- łopoty w szkole, których wcześniej nie było np. wagary;
- rozdrażnienie, niecierpliwość, agresja;
- sypianie o różnych porach dnia (raz jest bardzo pobudzone a raz ospałe);
- spędzanie czasu poza domem i unikanie kontaktu po powrocie;
- nowi znajomi, o których nie chce rozmawiać lub samotne spędzanie czasu w pokoju;
- nadmierny apetyt lub jego brak, gwałtowne chudnięcie lub tycie;
- przekrwione oczy, zwężone lub rozszerzone źrenice;
- dziwne zapachy w pokoju lub bezpośrednio od dziecka, przedmioty związane z narkotykami;
- znikanie z domu pieniędzy lub wartościowych przedmiotów.

Pojedyncze objawy nie muszą oznaczać, że z dzieckiem dzieje się coś złego, jednak nie muszą wystąpić wszystkie objawy, aby świadczyć, że coś złego się dzieje.

Warto interweniować, gdy z dzieckiem dzieje się coś niepokojącego, jednak nie działać pod wpływem emocji i rozpocząć rozmowę wtedy, gdy wiemy, że znajdziemy czas na to, aby ją skończyć. W momencie pojawienia się problemu, warto także szukać pomocy u specjalistów.

Zobacz więcej na www.zobaczjestem.pl

Wyszukała U.A.